

MARCHER SUR LES CHEMINS AVEC UN HANDICAP



COMPOSTELLE 45

Les Amis de St Jacques dans le loiret



Coquille et Bourdon

Vous rêvez d'aller à Compostelle et vous rencontrez des obstacles dans vos déplacements ?
Ensemble, réalisons ce rêve.



Orléans – Saint Jacques de Compostelle
Du 24 juin 2024 au 08 juillet 2024

Version 0 - 15 avril 2023

Table des matières

MARCHER SUR LES CHEMINS AVEC UN HANDICAP	1
Résumé :	3
Coquille et bourdon vers Compostelle 2024.....	3
Le mot du président de Compostelle 45 :.....	4
Une joëlette pour les handicaps moteurs.	5
L'itinéraire :	7
La formule :.....	8
Les journées-types :	9
Les étapes.	10
Budget Prévisionnel.....	11
Financement.....	11
Parrainage, mécénat et subventions.....	12
Et maintenant, si vous faisiez partie de l'aventure ?	12
Contacts:	13

Résumé :

Ce projet « Coquille et Bourdon » est conduit par l'association « Compostelle 45 - Les amis de Saint-Jacques-de-Compostelle dans le Loiret ».

Le principal objectif est de permettre à des Personnes à Mobilité Réduite (PMR) d'atteindre Saint-Jacques-de-Compostelle en Espagne, depuis Orléans (Loiret) et au cours du printemps/été 2024, accompagnées par les bénévoles de l'association.

Coquille et bourdon vers Compostelle 2024

Objectifs :

- Permettre à des personnes porteuses de handicap physique de vivre l'expérience du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle et de parcourir cet itinéraire reconnu « itinéraire culturel européen » par le Conseil de l'Europe ; itinéraire difficilement réalisable sans assistance.
- Partager une expérience collective où se tissent des liens forts et fraternels entre tous les participants.
- Créer des liens sociaux qui redonnent ou confortent la confiance en soi.
- Permettre de découvrir une partie des trésors du patrimoine jacquaire.

Le mot du président de Compostelle 45 :

Lors de nos pérégrinations sur les chemins de Compostelle, nous avons tous rencontré des personnes porteuses de handicap qui marchaient seules ou accompagnées.

Partir sur un de ces chemins demande toute une préparation physique et/ou mentale. C'est pourquoi l'idée d'organiser ce chemin avec des personnes à mobilité réduite a germé dans nos têtes de pèlerins valides.

Organiser ce projet pour le vivre en tenant compte des possibilités de chacun - trouver des hébergements adaptés, des tronçons accessibles - est un challenge qui peut permettre de partager ensemble l'esprit du chemin.

Toutes les valeurs que l'association Compostelle 45 défend - *amitié, fraternité, courage, solidarité, dévouement, compassion et don de soi* – s'y trouvent transcendées.

Cependant, le départ pris, nous devenons tous des pèlerins, nos différences s'effacent et nous avons simplement l'envie d'avancer ensemble vers Compostelle.

Nous vous attendons et comptons sur vous pour faire en sorte que cette belle aventure, vécue en groupe, soit une page du livre de notre vie où nos fragilités s'harmonisent avec la musique de la vie.

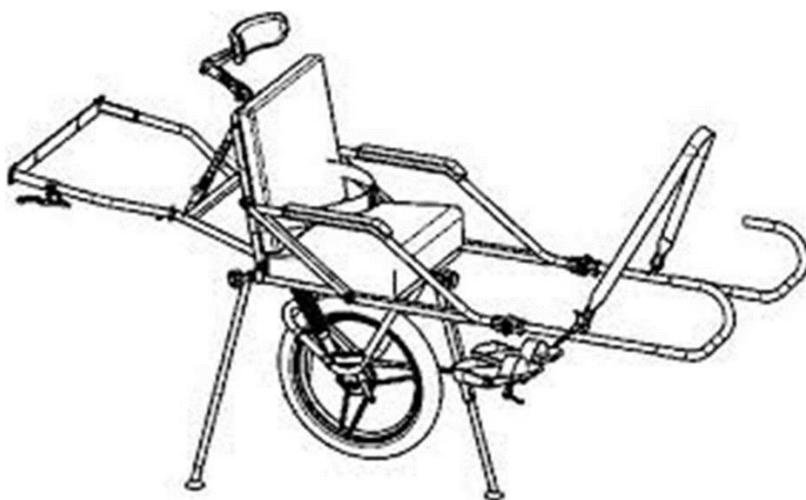
Patrick Lacheré – Président de Compostelle 45.

Une joëlette pour les handicaps moteurs.

Dans le cas d'un handicap moteur pour lequel les personnes se déplacent habituellement en fauteuil roulant, un véhicule de substitution adapté au chemin de randonnée est nécessaire : la **joëlette**.

Inventée par Joël CLAUDEL, la joëlette est un fauteuil muni d'une roue unique, située sous le fauteuil, et de deux brancards, permettant ainsi de véhiculer la personne handicapée.

Courroie de portage



Brancards

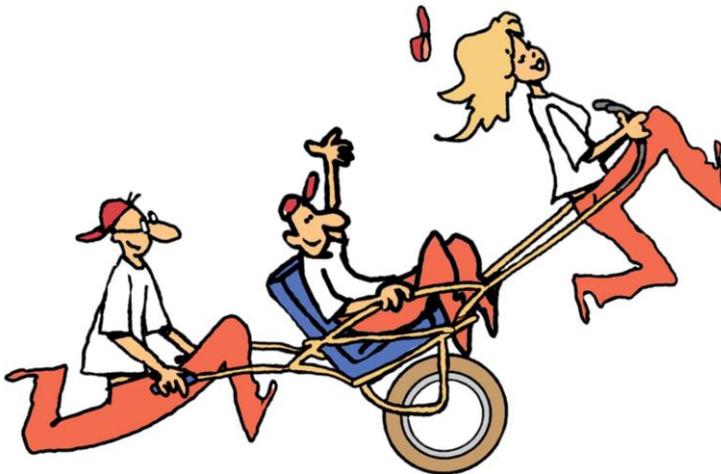
Piquet de stationnement



Rangement : presque tout est démontable ce qui permet de ranger rapidement la joëlette dans un coffre de voiture.

Portage à 2 : l'une devant et l'autre derrière.

- Le maniement d'une joëlette transportant un adulte, sur des chemins parfois difficiles, sous le soleil ou la pluie, est un exercice qui requiert une bonne condition physique ; dans ce projet il n'y a pas de chemin difficile comme en moyenne montagne.



L'itinéraire :



La formule :

Ce sera une grande première pour l'association Compostelle 45. Elle s'appuiera sur des expériences vécues par d'autres associations afin d'accompagner 8 à 10 personnes présentant des handicaps divers, dont au moins trois participants habituellement en fauteuil roulant.

- Un itinéraire d'Orléans à Saint-Jacques-de-Compostelle sur 15 jours entre le 24 juin et le 08 juillet.
- Un accompagnement par 23 à 26 bénévoles (personnes ayant déjà parcouru le chemin).
- Une marche de 6 à 12 kilomètres par jour. Les personnes à mobilité réduite sont transportées sur des joëlettes en suivant le chemin traditionnel ; les autres sont accompagnées suivant leur handicap.
- Une liaison journalière de 120 à 200 kilomètres en autocar aménagé afin d'effectuer l'ensemble de l'itinéraire.

La logistique :

- Chaque jour, l'équipe accompagnante se charge de la préparation et de la manutention des joëlettes pour rendre accessibles les tronçons du chemin à parcourir.
- Le groupe accompagnant comprend des bénévoles ayant des compétences médicales - médecin et/ou infirmier(e)s - pour faire face aux éventuels problèmes de santé.
- Un fourgon pour le transport et la préparation des pique-niques du midi et faciliter la logistique.
- Un autocar équipé pour le transport des Personnes à Mobilité Réduite dans leur fauteuil, en toute sécurité, avec les dispositifs de fixations adéquats.

Les journées-types :

A : Journée avec marche le matin.

- Départ des pèlerins à pied entre 07h00 et 10H00.
- Départ de l'autocar dans la matinée afin de rejoindre le point de rencontre des pèlerins entre 12H00 et 13H00.
- Repas transporté par l'autocar ou le fourgon et pris en commun sur le chemin.
- Courant de l'après-midi : généralement un arrêt-visite d'environ une à deux heures.
- Fin de l'étape tous en autocar vers 17h00 – 18H00.
- Installation à l'auberge, temps libre et repas sur place.

B : Marche l'après midi

- Départ du groupe en autocar : a lieu le matin vers 9H00 pour une étape moyenne d'environ 150 km.
- Dans le courant de la matinée, généralement, un arrêt-visite d'environ une à deux heures.
- Fin de la 1ère partie de l'étape en autocar vers 12h30 - 13h00 pour le pique-nique.
- Vers 14H30 : départ à pied ou en joëlette pour effectuer 6 à 12 km.
- Pendant ce temps, l'autocar rejoint le lieu de l'étape où le groupe arrivera aux alentours de 17h00 - 17h30.

Dans les 2 types de parcours, le fourgon assure la flexibilité nécessaire en cas de nécessité de prendre en charge un ou plusieurs pèlerins.

Les étapes.

1	ORLEANS - TOURS	125	125
2	TOURS - POITIERS	113	238
3	POITIERS - BORDEAUX	233	471
4	BORDEAUX - SAINT JEAN PIED DE PORT	247	718
5	JOURNEE DE REPOS		
6	ST JEAN PIED DE PORT - PUENTE LA REINA	82	800
7	PUENTE LA REINA - BELORADO	150	950
8	BELORADO - TERRADILLOS DE LOS TEMPLARIOS	160	1110
9	TERRADILLOS - RABANAL DEL CAMINO	150	1260
10	RABANAL DEL CAMINO - MONTE DEL GOZO	250	1510
11	MONTE DEL GOZO - SANTIAGO	5	1515
12	JOURNEE DE REPOS		
13	SANTIAGO - MUXIA - FISTERRA	140	1655
14	FISTERRA - SAINT SEBASTIEN	762	2417
15	SAINTE SEBASTIEN - ORLEANS	700	3117

Budget Prévisionnel

Postes budgétaires :

Transport autocar	16 500€	
Frais chauffeur autocar	1 600€	
Location fourgon	2 500€	
Carburant fourgon : 4000kmx8l/100 x 2€	640€	
Frais de préparation	500€	
Hébergement : 15joursx25€x35personnes	13 125€	
Repas soir + petit-déjeuner : 15Jx18€x 35P.	9 450€	
Repas midi : 15Jx7€x35P	3 650€	
Visites : 10Jx 8€x35P	2 800€	
Retour d'expérience sur 1J. (35Px30€)	1050€	
Total	51 815€	

Financement

Le coût par personne pour ce type de voyage s'établit ainsi à 1 480 €.

Ce total conséquent est grevé essentiellement par les coûts de transports liés à l'autocar et au fourgon pour un total de 606€ par personne.

- Coût standard d'un voyage Pèlerin de ce type : 874 €
- Coûts exceptionnels (transports, intendance) : 606 €
- Total voyage « Coquille et bourdons ». 1 480 €

L'association fait le choix de prendre 7 000€ de ses fonds propres pour « subventionner » ce voyage, soit un montant de 200 €/Personne.

Il reste 406€/personne à trouver sous forme de sponsoring et de subventions, soit un total de 14 210 €.

Parrainage, mécénat et subventions.

L'association Compostelle 45 s'adresse aux partenaires privés et aux organismes publics ainsi qu'aux particuliers qui reconnaissent l'intérêt sociétal de ce projet pour aider financièrement à hauteur de leurs moyens.

En contrepartie :

- Avant le voyage, les membres de l'association Compostelle 45 fourniront un effort conséquent pour participer à leurs manifestations ou colloques.
- Pendant le voyage, ils produiront un journal de voyage.
- Après le voyage, une documentation 2.0 (vidéo par exemple) de retour d'expérience qu'ils mettront à la disposition des sponsors et institutions et qu'ils viendront partager lors de leurs séminaires et manifestations.

Et maintenant, si vous faisiez partie de l'aventure ?

Vous connaissez maintenant notre projet. Votre engagement auprès de l'association peut prendre de multiples formes : parrainage, mécénat, subvention, aides ponctuelles pour la réalisation de tâches.

Consultez notre site internet, n'hésitez pas à nous contacter.

Faites un don si vous êtes déjà convaincu par notre projet.

Sur HelloAsso

<https://www.helloasso.com/associations/association-compostelle-45/collectes/coquille-et-bourdon>



Nous sommes un groupe de bénévoles engagés dans ce projet qui - pour les futurs marcheurs et pèlerins - vous disent déjà « MERCI », en un autre terme habituel des gens de Compostelle « ULTREÏA ».

Contacts:

Internet:

<https://www.Compostelle45.fr>

Facebook :

[Compostelle 45 | Facebook](#)

Siège de l'association :

Association Compostelle 45 – les amis de Saint-Jacques-de-Compostelle dans le Loiret. MVAS

128 rue Jean Zay

45800 Saint-Jean de Braye

Président de l'association :

M. Patrick Lacheré

Courriel : compostelle45@gmail.com

Tél : 06 77 81 67 70

Pour les dons : chèque à l'ordre de **Compostelle 45**

En précisant : *don dédié au projet 'Coquille et bourdon » avec PMR, au dos.*

